

きれいな水 豊かな土 支え合う人の和で築く ふるさと むつざわ

むつざわ

平成23年

4

No.516

📍 広報



瑞沢小学校



土陸小学校



も く じ

平成 22 年度予算および主要施策について P 2～7

千葉県議会議員選挙／選挙管理委員会からのお知らせ

農業委員会からのお知らせ／各種お知らせ

社協だより／俳句 P 8～14

ヘルスケア P 15

生涯学習だより P 16

資料館だより P 17

国保だより／ねんきんななちゃん P 18

くらしの情報ページ P 19～21

くらしのカレンダー P 22

土陸小学校・瑞沢小学校 卒業式

～思い出の学び舎は、これからも
君たちの成長を見守る大切な場所～

3月16日（水）、土陸小学校と瑞沢小学校で、卒業証書授与式が行われました。

当日は、土陸小学校から39名、瑞沢小学校から13名の児童がそれぞれの思いを胸に巣立ってゆきました。

式典は、在校生や先生方との絆や保護者の方の万感の思いが会場にあふれ、思い出深いものとなりました。



対前年度比 16%増の 31.4億円

平成23年度 町 予算

歳入 31億4,400万円

自主財源	町税	7億85万2千円		
	繰入金	1億5,966万1千円		
	使用料・手数料 ・財産収入	8,321万9千円	使用料・手数料 財産収入	8,162万3千円 159万6千円
	分担金および負担金	541万円		
	その他	1億585万円	諸収入 寄附金 繰越金	5,584万9千円 1千円 5,000万円
依存財源	地方交付税	10億3,500万円		
	国・県支出金	5億5,380万8千円	国庫支出金 県支出金	4億173万4千円 1億5,207万4千円
	町債	2億5,720万円	臨時財政対策債	1億9,000万円
	地方譲与税等	2億4,300万円	地方譲与税 利子割交付金 配当割交付金 株式等譲渡所得割交付金 地方消費税交付金 ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金 交通安全対策特別交付金 地方特例交付金	6,500万円 200万円 50万円 50万円 6,500万円 6,400万円 2,600万円 200万円 1,800万円

町の平成23年度予算が、3月定例議会で可決されました。一般会計は前年度に比べて4億3千4百万円増（16%増）の31億4千4百万円となりました。一般会計に国民健康保険特別会計などの5特別会計を加えた予算総額は、48億9,596万3千円で前年度比9.5%の増額です。また、老人保健特別会計は、平成22年度末で廃止となりました。

歳入では、歳入の柱となる町税は、2、413万8千円減（3.3%減）の7億85万2千円を見込んでいます。また、地デジ難視対策経費等が増えるため、国・県支出金が2億4,126万円の増となっています。町債は、臨時財政対策債を6千万円減の1億9千万円としましたが、地デジ対策に係る借入れが6,720万円増えるため、総額では、720万円の増となりました。

用語の説明

〔町税〕 町民の皆さんに納めていただく税金や会社の法人町民税など。

〔繰入金〕 町の各種基金から繰り入れる資金。

〔地方交付税〕 所得税、法人税、酒税、たばこ税、消費税の一部を町の財政需要に応じて国から交付されるお金。

〔国庫・県支出金〕 事業を行うため国や県から支出される負担金や補助金など。

〔町債〕 事業を行うために借り入れるお金。本年度の一般会計では、臨時財政対策債と地デジに係る起債。

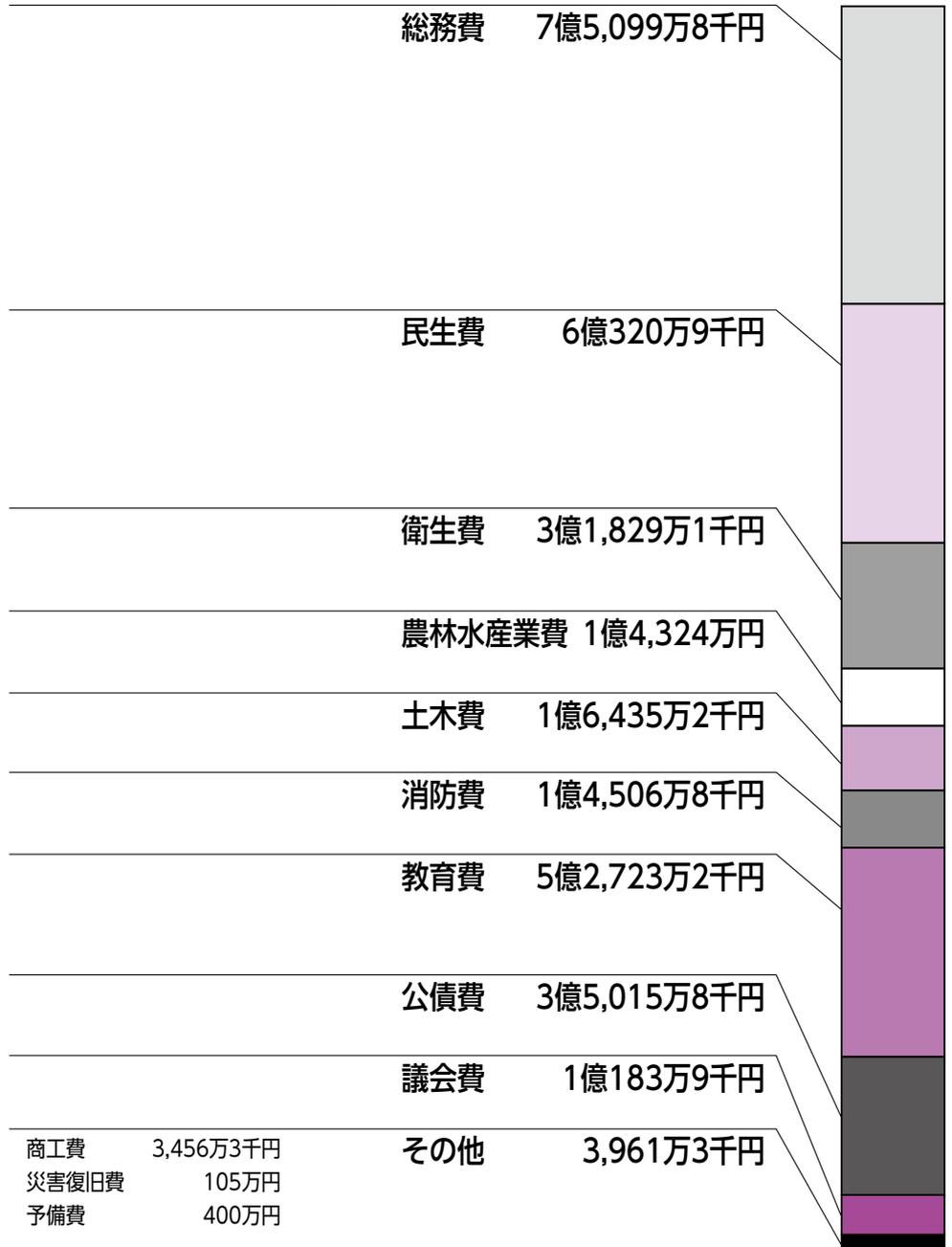
〔臨時財政対策債〕 地方一般財源の不足に対処するため発行される地方債で、その元利償還金は後年度に交付税措置される。

〔地方譲与税〕 国税の中から、人口や町道延長などの基準によって配分される。

〔公債費〕 事業を行うために借り入れたお金の元金と利子の返済金。

一般会計予算

歳出 31億4,400万円



限られた財源の中で、効果的・効率的な事務事業の推進や将来にわたって持続可能な健全財政の構築、また、住民の皆さんの理解と協力が得られる予算編成を念頭に作成しました。

前年度に比べ、総務費は、地デジ難視対策経費の増により3億1,068万円、民生費3,356万3千円、土木費5,496万2千円、教育費4,564万4千円、議会費2,537万3千円の増額となりました。
また、衛生費は、長生郡市広域市町村圏組合水道負担金等の減により、2,623万2千円の減額となりました。

特別会計

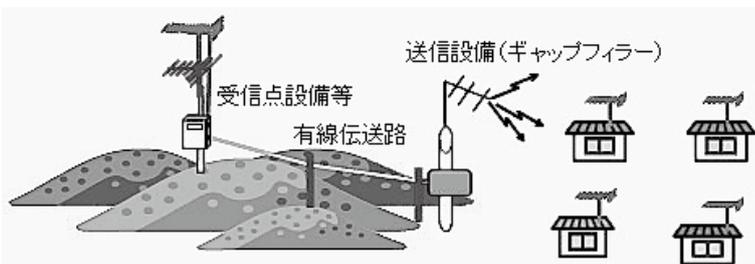
会計名	平成23年度予算額	平成22年度予算額	前年度比(%)
国民健康保険	9億5,057万4千円	9億8,195万5千円	△3.2
老人保健	0円	256千円	皆減
農業集落排水事業	7,797万7千円	8,760万1千円	△11.0
介護保険	6億3,062万9千円	5億7,486万8千円	9.7
かずさ有機センター	1,889万7千円	2,642万円	△28.5
後期高齢者医療	7,388万6千円	8,903万7千円	△17.0

※ 4～7ページに主要事業の予算額を掲載しておりますので、ご参照ください。

平成23年度 町の主要事業

事業内容	予算額 (千円)	主な担当
1 みんなで築く“参画と協働のまちづくり”		
○ 地域協働のまちづくり体制・制度の確立 ・文書広報事務 広報むつざわ毎月発行、防災行政無線の修繕や諸費用	3,991	企画財政班
○ 地域コミュニティ・NPO 活動等の充実 ・地域づくり特別事業 (総合交付金) 各区に対する交付金 (防犯灯の電気料などに充てる経費)	3,014	企画財政班
2 安全・安心で“暮らしやすいまちづくり”		
○ 道路交通網の整備 ・町民巡回バス運行 1路線、休日・祝日等を除き運行する1回200円 (就学前児童、障害者は無料) ・路線バスの運行維持 一宮～大多喜、上市場～茂原の2路線の運行維持のための事業者への補助金 ・道路維持 道路維持工事および道路補修作業賃金 ・道路新設改良 未舗装道路の舗装新設工事、町道下之郷野中線歩道設置工事	6,537 5,565 22,040 95,400	企画財政班 企画財政班 地域整備班 地域整備班
○ 情報・通信基盤の整備 ・インターネット事業 町ホームページの維持や更新など ・地デジ難視対策事業 無線共聴施設 (ギャップフィラー) の建設工事	1,384 294,922	企画財政班 企画財政班
○ 消防・防災体制の充実 ・防災行政無線整備事業 防災行政無線戸別受信機の購入費 (40台) ・消防費負担金 (長生郡市広域市町村圏組合負担金) 広域市町村圏組合常備・非常備消防 (第5支団) に係る負担金 ・住宅耐震診断・耐震改修事業 住宅の耐震診断・耐震改修等に係る補助金	1,428 142,191 2,151	総務班 総務班 地域整備班
○ 生活安全対策の充実 ・交通安全対策事業 (ガードレール・カーブミラー等) ガードレール・カーブミラー等の設置工事	2,500	地域整備班
○ 住宅対策の充実 ・住宅改修事業 町営住宅の修繕工事および老朽化による解体撤去工事	2,436	地域整備班
3 地域で支えあう“健康福祉のまちづくり”		
○ 保健・医療活動の充実 ・病院事業負担金 (長生郡市広域市町村圏組合負担金) 公立長生病院の事業運営に係る負担金 ・保健事業 健康教育、健康相談、健康診査、各種検診事業 ・予防事業 乳幼児から高齢者に係る予防接種事業および結核検診事業	42,072 21,379 23,290	国保健康班 国保健康班 国保健康班

事業内容	予算額 (千円)	主な担当
○ 児童福祉・子育て支援の充実		
・ 放課後児童健全育成事業 保護者が働きながら子育てをしている家庭に対し、適切な遊びおよび生活の場を提供する	2,224	福祉介護班
・ 子ども手当支給事業 中学校卒業までの子どもがいる世帯へ支給する (所得制限なし)	115,239	福祉介護班
・ 子ども医療対策事業 0歳以上小学校6年生までの医療費の助成 (所得制限なし)	16,037	国保健康班
・ 妊婦乳児健康診査事業 妊婦乳児健康診査に係る診察指導料の助成	3,726	国保健康班
○ 高齢者福祉の推進		
・ 配食サービス事業 65歳以上の単身および高齢者世帯等に昼食を配達するとともに安否確認も行う	2,543	福祉介護班
・ 家族介護用品支給事業 おむつ等が必要な在宅高齢者等を介護する家族 (住民税非課税世帯のみ) を対象に紙おむつや尿取りパットを支給する	867	福祉介護班
・ 緊急通報体制等整備事業 緊急時の通報ができる緊急通報装置の貸し出し	1,627	福祉介護班
・ 地域包括支援事業 心身の健康維持や安定、保健・福祉・医療の向上、虐待防止などの課題解決に向けた総合相談支援事業	7,861	福祉介護班
・ 介護保険事業 (特別会計) 保険料の賦課徴収費、保険証等交付、要介護認定および介護サービス給付費	630,629	福祉介護班
○ 障害者福祉の推進		
・ 自立支援給付事業 法に基づいて、障害の種別にかかわらず、障害程度や状況によりサービスを提供	100,654	福祉介護班
・ 重度心身障害者医療費給付改善事業 重度心身障害者 (児) またはその保護者に対し医療費の助成	14,530	福祉介護班
・ 地域生活支援事業 地域の特性や利用者の状況に応じて柔軟に実施する市町村事業	5,946	福祉介護班
○ 社会保障等の充実		
・ 国民健康保険事業 (特別会計) 保険料の賦課徴収費、保険証等交付、各種保険給付・保健事業の実施	950,574	国保健康班
・ 後期高齢者医療 (特別会計) 保険料の賦課徴収費、保険証等の交付、短期人間ドックの補助	73,886	福祉介護班
4 人と文化が輝く“生涯学習のまちづくり”		
○ 生涯学習体制の確立と学習機会の拡充		
・ 公民館事務 公民館の運営および維持管理	18,877	生涯学習班
・ 公民館イベント事業 公民館での各イベント事業の運営および委託経費	2,316	生涯学習班



◀イメージ図
無線共聴施設建設工事
(地デジ難視対策事業)

事業内容	予算額 (千円)	主な担当
○ 幼児教育・学校教育の充実		
・外国語指導助手招致事業 外国語指導助手常勤1名 非常勤1名計2名配置し国際理解教育を実施	4,915	学校教育班
・土睦小学校管理事務 学校運営や学校施設の維持管理	26,068	学校教育班
・瑞沢小学校管理事務 学校運営や学校施設の維持管理	20,173	学校教育班
・文教施設整備事業 土睦小バリアフリー化工事・瑞沢小家庭科室改修工事など	34,296	学校教育班
・睦沢中学校管理事務 学校運営や学校施設の維持管理	19,512	学校教育班
・文教施設整備事業 中学校自転車置場改修工事・体育館吊り物設備改修工事など	2,380	学校教育班
・こども園管理事務 こども園運営やこども園施設の維持管理	43,518	こども園
○ 青少年の健全育成活動の推進		
・青少年相談員活動事業 青少年相談員が小学生を対象とした自然体験などの企画運営を実施	1,379	生涯学習班
○ 地域文化の継承と文化芸術活動の推進		
・文化財保護事業 指定文化財の保護（「観月の夕べ」の実施）など	2,562	生涯学習班
・歴史民俗資料館事業 歴史民俗資料館の運営および維持管理	3,226	生涯学習班
・歴史民俗資料館イベント事業 特別展（年1回）・企画展（年2回）の開催	1,356	生涯学習班
○ 生涯スポーツの推進		
・保健体育総務事務 睦沢ふれあいスポーツクラブへの管理委託など	31,508	生涯学習班
・町民体育祭事業 町民体育祭実施のため、実行委員会への補助金	1,000	生涯学習班
・ゆうあいマラソン事業 ゆうあいマラソン実施のため、実行委員会への補助金	500	生涯学習班
○ 国際交流・地域間交流活動の推進		
・中学校海外交流事業 姉妹校（ベティ校）との交流 8月にシンガポール派遣中学生14名 10月に招へい14名	3,327	学校教育班
5 水と緑の自然輝く“快適環境のまちづくり”		
○ 環境保全活動の推進と景観形成		
・水質汚濁防止事務 河川や堰の水質検査を実施	2,392	生活環境班
・有害鳥獣駆除 イノシシ・ハクビシン等の有害鳥獣の捕獲や防止柵の設置	3,334	生活環境班
・農地・水・環境保全向上対策事業 町内15地区で実施されている共同活動への交付金および、水稻のエコ栽培への交付金	12,241	産業振興班
○ 公園・緑地・水辺の整備		
・公園緑地管理事務 公園等の維持管理	3,324	地域整備班

事業内容	予算額 (千円)	主な担当
○ 上・下水道の整備		
・ 上水道事業負担金 (長生郡市広域市町村圏組合負担金) 上水道事業に係る負担金	25,383	企画財政班
・ 上水道事業補助金・出資金 (九十九里地域水道企業団) 上水道事業に係る補助金	11,674	企画財政班
・ 合併処理浄化槽設置整備事業 合併浄化槽の設置および転換に対する補助金など	3,992	生活環境班
・ 農業集落排水事業 (特別会計) 農業集落排水施設の維持管理、特定地域生活排水処理施設の維持管理など	77,977	生活環境班
○ 環境衛生とリサイクル対策の充実		
・ 衛生費負担金 (長生郡市広域市町村圏組合負担金) ゴミの処理や温水センターなどに係る負担金	84,032	生活環境班
・ コミュニティプラント (施設管理) 町内5団地の汚水処理施設の維持管理	19,021	生活環境班
6 創意で築く“いきいき農業・複合産業のまちづくり”		
○ 農業の振興		
・ 水稻病害虫防除事業 ラジコンヘリによる水稻の一斉病害虫防除	1,000	産業振興班
・ 農林商工まつり 農林商工まつり実施のため、実行委員会への補助金	1,000	産業振興班
・ 町単独耕作放棄地解消事業 耕作放棄地解消後に飼料用米等を作付けした場合の補助金	600	産業振興班
・ 町単独新規需要米推進事業 飼料用米等の新規需要米を作付けし、販売契約等を締結している場合の補助金	1,000	産業振興班
・ 総合交流拠点施設管理事務 道の駅つごいの郷むつごわの管理委託	7,969	産業振興班
・ 町単独排水整備事業 農業用排水路の整備工事	8,900	地域整備班
・ 土地改良維持管理適正化事業 土地改良施設の機能保全に必要な整備補修に係る費用の負担金	4,173	地域整備班
・ かずさ有機センター事業 (特別会計) かずさ有機センターの運営および維持管理	18,897	産業振興班
○ 商工業の振興		
・ 商工振興事務 町商工会への活動費補助金	1,924	産業振興班
○ 観光の振興		
・ 観光事務 町観光協会への活動費補助金	763	産業振興班
○ 雇用対策と勤労者福祉の充実		
・ 緊急雇用創出事業 国の交付金を活用した雇用機会創出のための直接雇用および事業所への委託	31,876	産業振興班



◀ 校舎等改修工事
(文教施設整備事業)



◀ 道路改良工事
(地方道整備事業)

4月10日(日)は

千葉県議会議員選挙の

投票日です

◆投票できる方

○平成3年4月11日以前に生まれた方

○平成22年12月31日までに住民登録されている方

◆最近転入された方へ

○平成23年1月1日以降に転入された方は、本町では投票できませんが、千葉県内の他の市町村から転入された方は、旧住所地での投票になります。その際には「引き続き県内に住んでいることの証明書」の提示が必要です。本町では税務住民課で発行しています。

◆期日前投票・不在者投票

○投票当日に仕事やレジャー等で投票に行けない方は、期日前投票ができます。

期間 4月2日(土)～4月9日(土)

時間 午前8時半～午後8時まで

場所 役場1階101会議室

○勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。希望される方は早めに陸沢町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。また、千葉県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設での不在者投票ができます。

「生かそうよ あなたの権利と 大事な意見」

問い合わせ

町選挙管理委員会
(役場総務課内)

☎ 44-2500



選挙管理委員会

からのお知らせ

町選挙管理委員会は、3月1日より、新たに中村與志男氏(上之郷)を委員に選任しました。



中村 與志男
委員

農業委員会

からのお知らせ

町農業委員会は、2月18日(金)に会議を開催し、会長に久我正一氏、会長職務代理に田中衛一氏を選任しました。



久我 正一
会長



田中 衛一
会長職務代理

【保険料率の引上げのお知らせ】

全国健康保険協会 (協会けんぽ) より

協会けんぽは、平成20年10月に設立され、社会保険庁で運営していた旧政府管掌健康保険の業務を実施しております。主に中小企業に勤務されている方とご家族に加入いただいております。

超高齢社会の進展に伴う医療費増勢や昨今の景気低迷による保険料収入の落ち込みにより、協会けんぽの財政は依然として非常に厳しい状況で、千葉支部の加入者様の保険料率は、23年3月分(4月納付分)より、9.31%から9.44%へ上げられることとなりました。

保険料率の引上げを抑えるため、協会けんぽは、国庫補助率の引上げを政府・与党に要望してきましたが、23年度政府予算案には残念ながら盛り込まれず、22年度に続き、23年度についても引上げをお願いせざるを得ない状況となった次第です。

加入者の皆様の医療を支えるため、今後は健診事業の効果的な推進やジェネリック医薬品の普及促進に向けた努力等をしてまいります。

非常に厳しい経済状況の中ではありますが、事業主・加入者の方々には、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ 全国健康保険協会 (協会けんぽ) 千葉支部

☎ 043-308-0521

地上デジタル放送の混信に関するお知らせ

関東広域地上デジタル放送推進協議会と千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉）から、電波の混信による受信障害に関するお知らせです。

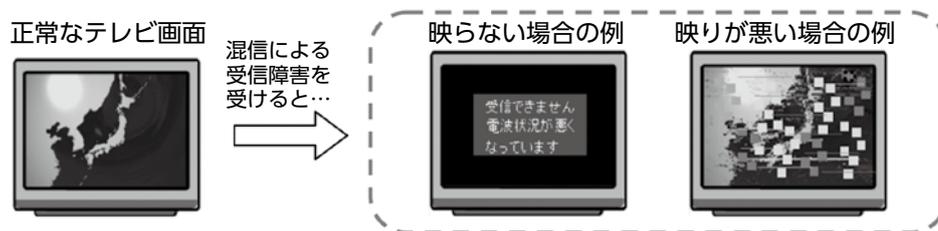
睦沢町で、まれに、銚子局からの電波の混信により障害が発生することがあります。その場合、改善までの期間、暫定的に衛星放送（地デジ難視対策衛星放送）を利用して地上デジタル放送の番組を視聴していただくこととなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

○受信障害が発生する地区

下之郷・寺崎・川島・上市場・小滝・河須ヶ谷・岩井 地区（新たな難視地区以外）

○画面症状と受信障害が発生する可能性があるチャンネル

電波の混信により受信障害を受けると、下の画面のように完全に映らなかつたり、画面に四角いノイズが出たり、画面が静止したりします。また、音声についても途切れるなどの症状が発生します。なお、障害は時々発生する場合もありますが、長時間発生する場合もあります。



電波の混信による受信障害が発生する可能性のあるチャンネルは、千葉テレビ以外のチャンネルです。チバテレビが視聴出来ない場合は、他の原因が考えられます。

地上デジタル放送をご覧のお宅でこのような画面症状になっている場合は、下記までご連絡ください。

現在、アナログ放送のみを受信されている方は、デジタル放送への移行を早めをお願いします。デジタル放送への移行後に、万一このような障害を確認した場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ

（地デジ難視対策衛星放送の利用や混信障害状況に関して）

総務省 千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉） ☎043-299-0769

午前9時～午後8時（平日）

平成23年4月1日からの登記印紙の取扱いについて！

本年4月1日から、登記事項証明書の交付請求等に係る登記手数料は、登記印紙に替えて、収入印紙で納付していただくこととなります。（注1）

ただし、登記印紙についても、これまでどおり登記手数料の納付に使用することができます。（注2）

また、本年4月1日から、登記手数料の改定（登記事項証明書1通1,000円から700円に引き下げ等）が予定されています。

これにより、現在の登記印紙の主要券種である1,000円券については、単独で使用しにくくなりますので、現在、同券種をお持ちの方は、なるべくお早めにご使用いただくようにお願いします。

（注1）「特別会計に関する法律」（平成19年法律第23号）附則第264条等

（注2）収入印紙と登記印紙を組み合わせて使用することも可能です。

上記に関する相談・質問等は、千葉地方法務局 総務課までお問い合わせください。

問い合わせ 千葉地方法務局 総務課

☎043-302-1311

各種お知らせ

耕作放棄地の解消を支援します！

耕作放棄地（休耕して荒れた農地）は、食料自給率の向上を阻害するばかりでなく、雑草の繁茂等により病虫害の発生源やイノシシ、ハクビシンなど有害鳥獣のすみかになるなど地域環境に悪影響を与えていることから、耕作放棄地対策は極めて重要な課題となっています。

そこで、町では耕作放棄地を解消し、飼料用米等を作付けする方を支援します。

【支援要件】

- ①対象農地 農業委員会の調査で耕作放棄地と判断した農地
※毎年、農業委員会で耕作放棄地の調査を行っており、そこで耕作放棄地と判断された農地が対象となります。
詳しくは役場地域振興課にお問い合わせください。

- ②作付作物 米粉用米、飼料用米、WC S用稲

【支援金】 20,000円/10a（解消した年1回のみ）

問い合わせ 役場地域振興課 産業振興班 ☎44-2505

みどり豊かな農地を
次世代に引き継ごう



福祉タクシーの利用について

福祉タクシーは利用者が通院などで、町と協定を結ぶ民間のタクシーを利用した場合、1回1,000円を限度に助成をする制度です。（1年間で24回まで利用可）

次の①から④に該当する方が利用できます。希望する方は申請してください。

- ①障がい者手帳をお持ちで、障がいの程度が1級、2級の方、視覚、下肢、体幹に障がいのある方
- ②療育手帳をお持ちの方
- ③精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方
- ④要介護認定者で要介護2以上に該当する方

申請に必要なもの

○印鑑○通帳など口座番号が分かるもの○障がい者手帳等（介護保険証）○写真（縦4cm・横3cm）

問い合わせ 役場健康福祉課 福祉介護班

☎44-2504

固定資産の縦覧を実施します！

この縦覧制度は、納税者が町内すべての土地または家屋の価格を縦覧することができるものです。

期間 4月1日（金）～5月2日（月）

午前8時半～午後5時15分

※日曜開庁日・土・日・祝日を除く

縦覧できるもの

土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿

必要なもの

納税者本人を確認できるもの（代理人の場合は委任状、代理人本人を確認できるもの）

手数料 無料

縦覧場所 役場税務住民課

問い合わせ 役場税務住民課 税務班

☎44-2502

差押財産のインターネット公売（平成23年度第1回）開催のお知らせ

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

▼参加申込期間 4月11日（月）午後1時～4月25日（月）午後11時

▼参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方

▼公売財産 ホームページに掲載

▼公売方法 せり売り

▼公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト

▼入札期間 5月6日（金）午後1時開始

5月8日（日）午後11時終了

▼最高価申込者の決定 5月9日（月）

▼買受代金納付期限 5月16日（月）午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

○公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。

○都合により中止の場合があります。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎44-2502

— 下見会 —

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施いたします。事前予約は不要です。

▼とき

4月18日（月）

～4月22日（金）

午前9時～午後5時

▼ところ

役場税務住民課

各 種 お 知 ら せ

有害獣被害防止対策への助成について

陸沢町有害鳥獣対策協議会では、県の補助を受け、有害獣（イノシシ・アライグマ・ハクビシン等）による農作物への被害を防止するため、防護柵や電気柵（以下「柵」という。）設置に対して助成を行っています。

設置条件 柵を設置する場所は農地（田・畑）に限ります。柵の設置延長は150m以上であり、継続して5年以上使用してください。

助成内容 申請者から購入予定金額の約3分の1を協議会に納付していただいた後に、協議会から柵を申請者に支給します。柵は申請者の負担で設置となります。

申し込み期限 4月28日（木）

その他 申込が多数の場合は、次年度以降になる場合もあります。

申し込み・問い合わせ

役場地域振興課 生活環境班
（陸沢町有害鳥獣対策協議会事務局）
 ☎ 44-2515

乳がん・子宮がん検診が始まります

乳がん検診を希望する方は、4月8日（金）までにお申し込みください。

子宮がん検診は、対象者の方全員に通知します。乳がん・子宮がんが増加しています。検診を受診しましょう。

（申込み期限を過ぎた場合でも、定員に余裕のある場合は申し込みを受け付けます。定員に達した場合は申し込み前でも締切りますのでご了承ください。）

会場 農村環境改善センター

検診名	対象者	実施日
子宮がん	20歳以上の女性	5月12、13日、 6月25日
乳がん （超音波）	30～39歳、 50～59歳の女性	5月9～11日、 28日 （28日は完全予約制）
乳がん （マンモグラフィ）	40歳～49歳、 60歳以上の女性	5月16～19日、 28日 （28日は完全予約制）

※乳がん検診5月28日（土）については、5月9日（月）から予約開始となります。

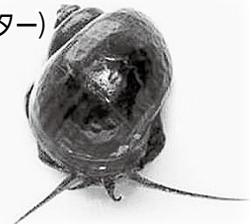
申し込み・問い合わせ

役場介護福祉課 国保健康班
 ☎ 44-2506

ジャンボタニシの被害軽減対策について （長生農林振興センター）

特徴

- 2本のツノがあり、在来のタニシよりも丸く、ずんぐりしている
- 畦畔や稲にピンク色の卵を産む
- 田植え後約1ヶ月の間、苗を食べる（分げつ期は新しい分げつ茎を食べる）
- 深水管理の水田で被害が大きい
- 冬季は土中に潜り越冬し、翌年の被害の原因になる



対策

4月～5月 代かき～田植え

- 取水口に侵入防止の網を設置する
（目合5～9mm）
- 石灰窒素の春施用
（倒伏しやすいコシヒカリでの施用は避ける）
- 田植え後の食害回避
 - ① 薬剤防除 次のいずれかを散布する。
スクミノン粒剤（殺貝効果）本田に2～4kg/10a
パダン粒剤4（食害抑制）育苗箱に60～100gを箱施用または本田に4kg/10a
キタジンP粒剤（食害抑制）本田に3～5kg/10a
 - ② 活着した後はできるだけ浅水管理で食害を回避する。

9月～4月 収穫後

- 秋耕による殺貝
翌年の被害を減らすために収穫直後、土が固い時期に耕うんし、ジャンボタニシの殻を砕き殺貝する。低速で細かく碎土することで殺貝効果が高まります。ポイントは以下の3点です。
 - ① 作業速度は通常の2割から4割ほど遅くし、PTO回転を早くする。
 - ② 生息域は土中の深さ6cmの間に多いため、浅耕で作業を行う。
 - ③ 冬季耕うんと代かきは通常どおり行う。
- 冬耕により越冬貝を凍死させる
ジャンボタニシは寒さに弱いので、冬季の耕うんで越冬中に寒さにさらし殺貝する。



マルタニシ
（在来）



ジャンボ
タニシ

6月～9月 収穫まで

- 成貝は捕殺する。
- 卵は水中へ落とす。
（産んでから数日のうちに水中に落とすと卵は死にます。）

新規需要米の取組を支援します

町では平成23年度に新規需要米（米粉用米・飼料用米等）を栽培する農家を支援します。

平成23年度から本格実施となる「農業者戸別所得補償制度」の水田活用所得補償交付金（10aあたり80,000円）に上乗せで町単独新規需要米作付補助金（10aあたり10,000円）を交付します。

交付を受けるには、業者等と事前に出荷・販売契約を締結する必要があります。

10aの飼料用米を作付けた場合、下記のとおり最大で114,820円の収入が見込まれます。

さらに、耕作放棄地を解消して新規需要米に取り組んだ場合には、町単独耕作放棄地解消事業補助金（10aあたり20,000円）が追加されます。

新規需要米の取組をお考えの方は、この機会にぜひご検討ください。

問い合わせ

役場地域振興課 産業振興班
☎ 44-2505

主食用米と飼料用米の収入比較

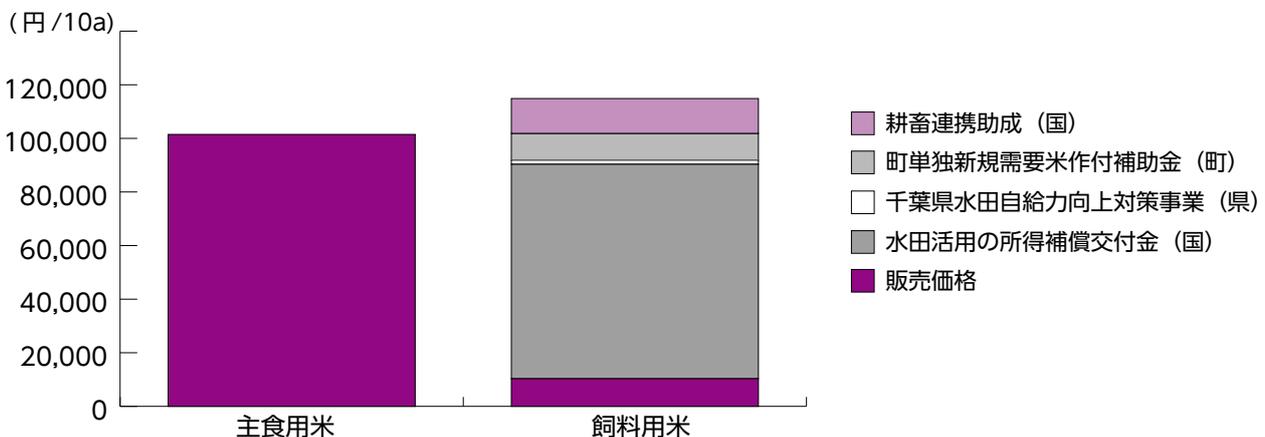
	主食用米	飼料用米
販売価格	101,480円 / 10a (11,800円 / 60kg)	10,320円 / 10a (1,200円 / 60kg)
水田活用の所得補償交付金（国）		80,000円 / 10a
耕畜連携助成（国）		13,000円 / 10a
千葉県水田自給力向上対策事業（県）		1,500円 / 10a
町単独新規需要米作付補助金（町）		10,000円 / 10a
合計	101,480円 / 10a	101,820円 / 10a ~ 114,820円 / 10a

- ※新規需要米に取り組む場合は、実需者と出荷・販売契約を締結し、収穫および出荷をしてください
- ※主食用米の販売価格は、平成22年9月6日時点のJA米（1等コシヒカリ）の買取価格となります
- ※収穫量は、町の基準単収518kg（≒8.6俵）で計算しています
- ※耕畜連携助成は、畜産農家と利用供給協定を結び、飼料用米を収穫したほ場の稲わらを家畜に給餌することが必要です
- ※千葉県水田自給力向上対策事業（県）は、生産数量目標を達成することが必要です

○耕作放棄地を解消して取り組んだ場合

町単独耕作放棄地解消事業補助金（町）	20,000円 / 10a	新規需要米を作付けた初年度限り（主食用米の作付は対象外）
--------------------	---------------	------------------------------

※平成22年11月に町と農業委員会とで実施した耕作放棄地全体調査で耕作放棄地と判断された農地が対象となります



この表は、国等の情報を基に平成23年3月1日現在で作成したものであり、今後変わる可能性もあります。

平成23年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
療育相談 未熟児等健康相談	奇数月 第1水曜日(原則)	13:00～13:30 (予約制)	2,500g未満で生まれた乳児および運動機能面に心配のあるお子さんの診察、育児支援
子どもの発達相談	第4金曜日(原則) 8月・9月・12月は変更 8/23 9/30 12/22	13:00～15:00 (予約制)	お子さんの発達や言葉の遅れなどの相談
女性のための健康相談	毎月1回 5・8・11・2月は第2木曜日 4・6・10・12・1・3月は 第3月曜日 7・9月は第2月曜日	13:00～15:00 (予約制)	専用電話 0475-22-5914 女性医師による更年期障害や性・月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調等の相談
不妊相談	奇数月 第3金曜日	14:30～16:00 (予約制)	専用電話 0475-22-5914 不妊や不妊治療に関する情報提供、相談
こころの健康相談	毎月 第1・2月曜日 (精神保健福祉相談)	14:00～15:30 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員等による心の悩みなどの精神保健に関する相談や物忘れなどの認知症に関する相談
	第3火曜日 (老人精神保健福祉相談)	14:00～15:00 (予約制)	
臨床心理士による心の健康相談	毎月 第1・3木曜日	10:00～12:00 13:00～14:00 (予約制)	臨床心理士による心の悩みなどに関する相談
精神障害者社会復帰事業 (デイケアクラブ)	毎月 第2・4木曜日	10:00～14:00 (登録制)	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 HIV等抗体検査	毎月 第1・3火曜日 (エイズ検査のみ即日判定可能) 偶数月 第3火曜日	13:00～14:00 17:30～19:00	費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
性感染症検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	梅毒：脂質抗原検査(STS法)および梅毒病原体抗原検査(TP法) 性器クラミジア:酵素抗体検査(ELISA法) 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
肝炎ウイルス検査	毎月 第1・3火曜日	13:00～14:00	B型・C型肝炎検査の実施 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
骨髄バンクドナー登録受付	毎月 第1火曜日	10:00(予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して下さる方の受付
腸内細菌検査	毎月 第1・2・3・4火曜日	9:00～11:00	便検査(有料)
DV相談	来所相談：火曜日(予約制) 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 0475-22-5565 配偶者やパートナーから受ける暴力(身体的・精神的・経済的等)に関する相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関するしつけ・学校生活・家庭関係など子育て全般の相談
母子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	母子自立支援による母子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上および求職活動等への支援

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。 ※詳細については電話でお問い合わせください。

問い合わせ 長生健康福祉センター ☎22-5167

平成23年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の所有者は、犬を取得した日（生後90日以内の犬は、生後90日を経過した日）から30日以内に、狂犬病予防注射をし、犬の所在地の市町村に犬の登録申請をすることとなっています。

また、狂犬病予防注射を毎年1回受けることが義務づけられています。

町では、今年度の狂犬病予防集合注射を左記の日程で実施します。

【既に登録している場合】

・町からのハガキ
4月上旬に「狂犬病予防集合注射のお知らせ」のハガキを

発送しますので、問診票に記入し、お持ちください。
手数料 3,350円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

狂犬病予防注射手数料
（集合注射会場で受けた場合） 2,800円

【新たに登録する場合】
登録確認票および問診票
会場で受け取り、記入してください。

手数料 6,350円

犬の登録料 3,000円
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

実施日	時間	場所
4月20日 (水)	午前9:30～10:45	JA長生旧瑞沢支所
	午前11:00～11:30	佐貫区民センター
	午後1:00～1:45	上之郷ライスセンター
	午後2:00～3:00	陸沢町役場
4月21日 (木)	午前9:30～10:15	大谷木区民センター
	午前10:30～11:30	寺崎中央集会所
	午後1:00～2:15	川島区民センター
	午後2:30～3:00	上市場第2青年館 (むつみニュータウン内)
4月22日 (金)	午前9:30～10:30	陸沢中学校校門前
	午前11:00～11:30	うぐいす里コミュニティーセンター
5月15日 (日)	午前9:30～10:30	陸沢町役場

狂犬病予防注射手数料
（集合注射会場で受けた場合） 2,800円

当日は、会場が込み合いますので、釣り銭のないようご協力をお願いします。

犬の健康状態を把握するため、家族以外の方やお子さんだけの来場は、ご遠慮ください。なお当日、獣医が犬の問診を行い、体調により注射を受けられない場合もありますので、ご了承ください。

犬のフンを始末する袋等を用意してください。

会場で注射が実施できない場合は後日、動物病院で受け、狂犬病予防注射済証を役場地域振興課へお持ちください。（狂犬病予防注射済票が交付されます。）

雨天の場合には、雨に濡れて犬の体調が悪くならないようにご注意ください。できるだけ、雨天以外の日に接種してください。

犬が死亡した時や他人に譲った時は、地域振興課で手続きをしてください。

問い合わせ

役場地域振興課 生活環境班
☎ 44-2515

社協だより

社会福祉協議会
☎ 44-2514

地域福祉交流会開催（むつざわ福祉交流センター）

2月23日（水）、中村やす子さん（華道小原流）を講師に迎え、ひな祭りの飾りづくりをしました。

参加者は講師のアドバイスを受けながら、紙粘土で人形の顔を作り、折り紙で折った着物を着せて雛人形を作りました。

その後、きれいな生花と組み合わせさせて整えると、ひな祭りにふさわしい素敵なアレンジメントフラワーが出来上がりました。

平成23年度の地域福祉交流会については、町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



ありがとうございました
（2月1日～28日 敬称略）
ひかり太鼓 10,000円
歓喜寺 5,000円
この善意は、町社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

俳句

裏庭につぶやく小草春を待つ
水仙や野風素直にわたりけり
梅盛り喜寿の記念樹と植えてより
春浅き利根に競あふ蜆舟
ショパン聞くピアノの上の内裏雛
春寒と言葉にすれば安らげる
夕月を山の端に置き花明り
ひらがなのはみだしてゐる苗の礼

加藤 秀子
篠田 とみ
田邊 きわ子
須田 ひろし
河野 悦子
海保 照
津川 小汀
葵 かける



保健師 芝崎江美子

こころの健康 大丈夫ですか？

春は新しいスタートです。家庭や職場環境の変化などにより、緊張やストレスも多くなる時期ですね。あなたの心の健康は大丈夫ですか？町では「気づいて、つなげる、いのちの絆」をスローガンに心の健康対策を強化しています。

自殺が社会問題に！

日本では、ここ10年以上、自殺をして亡くなった方の数が年間3万人を超えています。これは、交通事故で亡くなる方の6倍以上の数です。さらに自殺未遂者の数は、その10倍以上ともいわれています。千葉県の自殺による死亡は1,300人前後です。自殺の理由としては、健康問題が最も多く、次いで生活経済問題、家庭問題、職場問題となっていますが、その背景には心の問題が大きく関係しています。ストレス社会といわれる現代では、心に病を抱えることは決して珍しいことではありません。精神的ストレスや疲労の蓄積などにより、心身の健康を損ない、自殺という最悪の結果を招かないように、心の問題を一緒に考え、早めにケアすることは、誰にとっても非常に大切なことです。自分の心、周囲の人の心に耳を傾け、たった一つの命をみんなで守りましょう。

あなたや身近な人に、いつもと違う様子はありますか？

- 原因不明の身体の不調が続いている
- 最近になって眠れない
- 食欲がなく体重が落ちてきた
- 感情が不安定でイライラしたり、落ち込む
- これまで楽しめていたことが楽しめなくなった
- お酒の量が増えた

もしかしたら、心の病気のサインかもしれません。悩み、ストレスなど、辛い時は一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。人と話すことで楽になったり、自分では気づかなかった問題点に気づくことがあります。相談相手は家族や友人、同僚など自分にとって話しやすい身近な人でいいのです。

心の病気は本人に自覚がないことも多いため、周囲の気づきが大切です。地域や周りの人ができることとして「どうしたの？」と、まずは一声かけてみましょう。そして、専門機関の相談や受診をすすめます。本人の言いたいことや悩みを受け入れ、聞く姿勢を持つことが大切です。

ストレスと上手につきあっていきましょう！

ストレスの受け方、感じ方、体調不良の現れ方は個人差があり、性格と深く関係しています。1日の疲れを解消できるような自分に合ったストレス対策を見つけ、気持ちを楽にして過ごしたいものです。

その1 <ぐっすり眠る>

睡眠は脳と身体を休ませ、疲労を回復させてくれます。睡眠不足は疲労感を増し、気持ちが不安定になるなど心身に悪影響をもたらします。睡眠時間にこだわらず、毎日ぐっすり眠ることが大切です。

その2 <入浴でリラックス>

入浴は1日の疲れをいやす特効薬ともいわれるように、血液の循環を良くし、新陳代謝を高め、体の緊張をほぐすなどのリラックス効果があります。

その3 <規則正しく食べる>

規則正しいバランスのよい食習慣

を身につけましょう。バランスの良い食事をしっかりとることは、生活のリズムを整え、ストレスへの抵抗力を高めることにつながります。家族みんなで食卓を囲み、美味しく楽しく食べることも心の栄養になります。

その4 <運動で気分転換>

ウォーキングやストレッチなど、簡単にできる運動を生活の中に取り入れましょう。運動は気分転換のほかにも、生活習慣病予防として効果的です。適度な運動は快適な睡眠につながります。

その5 <休養で心の息抜き>

休養は心と体の元気アップにつながります。休養は上手にとりましょう。オンとオフの切り替えをして、楽しみながら心の息抜きをしましょう。

その6 <考え方を変える>

困った時や苦しい時は考え方を变えることも大事です。さまざまな角度から眺めてみると、違った面が見えてきます。プラス要素を探して「よいこと」に変えてしまいましょう。精神的に楽になり、心も強くなっていきます。

その7 <コミュニケーション>

コミュニケーションを図ることは、いい人間関係を築く上でとても大切なことです。上手な話し方や、気持ちの伝え方を身につけましょう。笑顔で、明るく、心をこめて！



生涯学習だより

中央公民館
総合運動公園
☎ 44-0211
☎ 44-1565

平成23年度 生涯学習教室生徒募集

町中央公民館では、下の一覧のとおり年間を通じて皆さんが参加できる教室や講座を開催します。

新しい趣味と出会えたり、仲間が増えたり、楽しいことがたくさんありますので、ぜひ参加してみませんか。

各教室の参加申込については、申込期限が異なるもの、別途募集するもの、参加対象者に制限があるものなどがありますのでご注意ください。



茶道華道教室の様子

教室名	対象	開催日時	定員	内容	予定回数
そろばん教室	小学2年以上～成人	5月～2月(第1・2土曜日) 10:00～11:00	30	そろばんの基礎	20
茶道華道教室	小学4年以上～成人	6月～2月(第1日曜日) 13:00～16:00	10	茶道華道の基礎	10
子ども習字教室	小学生	5月～3月(第2日曜日) 9:00～11:00	15	書の基本練習	9
子ども料理教室	小学生	5月～2月(第3日曜日) 9:00～12:00	15	家庭料理の基礎	10
太巻き寿し作り教室	成人	5月～2月(第2土曜日) 9:00～13:00	15	太巻き寿し作り	10
大人の絵画講座	成人	4月～3月(第1・3日曜日) 13:30～16:30	10	水彩画	18

短期・1日講座	対象	定員	内容	予定回数
天文教室	全般		天体望遠鏡による天体観測(5月～2月)	10
睦沢体験塾	小学4～6年		リーダー研修・自然体験学習	10
睦和大学	高齢者	60	体験を通した生きがいつくり	8
季節の料理講座	成人	15	季節の行事の料理	3
そば打ち体験講座	成人	15	自分でそばを打ち賞味する	1
ヨガ体操講座	成人	15	ヨガで健康な体作り	3
体験講座	全般		坐禅・将棋入門等	4

《参加申し込み方法》

広報むつざわ3月号と併せて配布した「生涯学習ガイド」の参加申込書に記入のうえ、お申し込みください。

受付期間 4月3日(日)～4月10日(日) 午前8時半～午後5時15分

受付場所 町中央公民館

◎定員になりしだい締め切りになります。定員に満たない場合には教室を開催しない場合もあります。町外者の申し込みはご相談ください。

◎短期・1日講座は、随時募集を行います。

◎不明な点は町中央公民館にお問い合わせください。



4月の休館日

4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

資料館だより

開館時間／午前9時～午後4時半 ☎44-0290

4月の休館日 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

催し物案内

第17回時速4kmで確かめる日本の歴史

「地域再発見！陸沢町小滝・河須ヶ谷地区」

陸沢町小滝・河須ヶ谷地区の文化財を歩いて訪ねます。参加希望の方はお申し込みください。

とき 4月23日(土)
午前9時出発、
午後4時終了予定

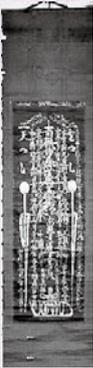
参加費 100円
定員 20名



昨年の様子

収蔵品紹介 92 日應上人曼荼羅

この曼荼羅の冒頭に、「洛陽立本精舎客殿虹梁寄進金五両上総国川島村住人久我忠五郎授与之者也」「具足山立本寺卅世日應」「享保十二丁未九月吉辰」とある。これにより1727年9月、川島の久我忠五郎が立本精舎といわれた京都市の具足山立本寺の客殿の虹梁のために金五両を寄進したことで、この曼荼羅が授与されたことがわかる。立本寺は上京区にあり、1708(宝永5)年に発生して京都上京を中心とした417か町の1万軒あまりを焼いた「宝永の大火」と呼ばれる大火事で焼失した。虹梁の寄進はその再建工事のためと思われる。この曼荼羅は緞紙金泥で書かれている。



日應上人曼荼羅

河須ヶ谷菅原神社に菅原道真

第9回東上総の文化財探訪

「山武郡の歴史的建造物」

県指定文化財「歌人伊藤左千夫の生家」「観音教寺三重塔」「旧藪家住宅」をはじめ、山武市指定文化財「不動院長勝寺本堂(浪切不動尊)」など、山武郡の歴史的建造物を探訪します。

参加希望の方はお申し込みください。

とき 5月21日(土)
午前8時半出発、午後5時終了予定、小雨決行

参加費 無料
定員 40名



浪切不動尊

資料館の植物⑬ ウツギ

茎が中空のため、空木と呼ばれる。または卯月(4月の異称)に咲く花のためともいわれ、卯の花ともいう。花としては地味だが、すがすがしい感じが日本人の感覚にあり、「万葉集」では24首の歌に登場する。俳句にも詠まれ、夏の季語になっている。

芭蕉は「奥の細道」の白河の関の段で、昔の人が冠を正してこの関を越えたとの逸話を出し、同行の曾良の句を紹介している。卯の花をかざしに関の晴着哉 曾良

資料館築山のウツギ



河須ヶ谷の菅原神社

21世紀への遺産 168

河須ヶ谷から二宮町奥谷地区に抜ける道は、ゆるい上りの坂道になって「もとやしき坂」と呼ばれる。この坂は二宮側に入るとゆるやかに下る坂になり、「いちろべ坂」と呼ばれる。河須ヶ谷の菅原神社参道入口は「もとやしき坂」の下の堰の脇にあり、かなり長い坂を登っていくと頂き付近に社殿がある(写真1)。

祭神は菅原道真。道真は平安中期の学者で政治家だった。国力の衰えた唐への遣唐使派遣中止を建議したことも知られている。道真は学者の家の出身であるにもかかわらず異例の昇進をしたことで、ねたまれて左遷された。「東風吹かば匂ひ起こせよ梅の花主なしとて春な忘れそ」の歌は、左遷される任地に出発のときのものといわれ、東風が吹いたら香りを立たせくれ梅の花よ、私がいなくても春を忘れないでといった意味である。道真は死後に神として祀られ、天神様と呼ばれて学問の神として崇敬されている。



(写真1) 菅原神社社殿



(写真2) 菅原道真像



国保に加入する人、国保を脱退する人 必ず届け出をしましょう！

《こんなときは国保に加入・脱退します》

●国保に加入するとき

自営業やパート・アルバイトをしていて、職場の健康保険などに加入していないとき、退職で会社をやめたときは、国保に加入します。ただし、会社などに勤めていた人が一定の条件を満たせば、引き続き職場の健康保険に加入することができます。(任意継続) また、家族が加入している健康保険などの被扶養者になる場合があります。

国保加入の届け出に必要なもの

健康保険の資格喪失証明書や転出証明書など資格を証明するもの・印鑑

国保に加入する日

職場を退職した日の翌日

ほかの市区町村から転入してきた日など

※国保加入の届け出が遅れると、その間の医療費は一時的に全額自己負担となってしまう、窓口負担が大きくなります。

●国保を脱退するとき

就職や転職をして職場の健康保険などに加入したときは、国保を脱退します。

国保脱退の届け出に必要なもの

国民健康保険証・健康保険の資格取得証明書や職場の健康保険証など資格を証明するもの・印鑑

国保を脱退する日

職場の健康保険などに加入した日の翌日

ほかの市区町村に転出した日など

※国保脱退の届け出が遅れ、資格が喪失してから国保の保険証で受診してしまうと、その医療費の国保負担分はあとで返還しなければなりません。

いずれの場合も忘れずに14日以内に届け出をしてください。



教えて！

ねんきん

ななちゃん

ご存知ですか？「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上、ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を請求することができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳しくは、千葉年金事務所(043-242-6328)または(役場健康福祉課 国保健康班)までお問い合わせください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ 44-2506



カリッとして、中はジュワーツ。

麩のハムサンドフライ

材料 (4人分)

牛乳	250ml
車麩	大8枚
ロースハム	8枚
青じそ	4枚
粉チーズ	大さじ3
パン粉	1/3カップ
小麦粉	適量
溶き卵	1個分
レタス	3枚
塩、こしょう、揚げ油	適量

作り方

- ①バットに牛乳を入れ、塩小さじ1/5、こしょう少々を混ぜて、車麩をひたしてやわらかく戻す。
- ②麩2枚でひと組にする。1枚の上にハム、青じそ、ハム各1枚ずつを順に重ね、最後に麩1枚をのせてはさむ。同様に4組作る。
- ③粉チーズとパン粉を混ぜる。
- ④②に小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせて③のパン粉をつける。180℃の揚げ油でカラッと揚げる。はねやすいので気を付けて。
- ⑤食べやすく切って器に盛り、せん切りにしたレタスを添える。好みにトマトケチャップや粒マスタードを添える。

1人分栄養量	たんぱく質	14.0g	脂質	23.1g	炭水化物	16.3g	カルシウム	150mg
	コレステロール	61mg	食物繊維	0.8g	食塩相当量	1.8g		

今月の

プリンス



ひろかず
中村 公紀くん
平成20年12月21日生(下之郷)
父/和嗣さん ♥ 母/友香さん



おしゃべりが上手で人見知りがない公紀くんは、いつも笑顔で誰とでも仲良く遊べます。普段はお兄ちゃん(こども園の年少)とブロックで高いタワーを作ったり、ヒーローごっこや庭でサッカーをして遊びます♪

最近はお兄ちゃんと同じ物が欲しくなったり、同じことがしたい公紀くん。たまにケンカをしてしまうけれど、とっても仲良し兄弟。困ったことがあると『お兄ちゃんなら出来るよ!』と言って頼りにしている姿が印象的でした。そんな仲良しな二人は、お父さんと遊ぶのが大好き♥毎日、お父さんがお仕事から帰ってくるのをとても楽しみに待っています!

◆プリンス・プリンセス募集! 掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

月・日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
4・3	大塚内科 23-6121	宍倉病院 24-2171	一宮	いちのみやクリニック 42-1616
10	わだ内科クリニック 20-3150	君塚病院 25-1811	睦沢	睦沢診療所 44-2236
17	鈴木医院 22-2630	鎗田整形外科医院 24-8686	一宮	藤島クリニック 42-3056
24	大木医院 23-2546	公立長生病院 34-2121	一宮	清水医院 42-2950
29	清水三郎医院 25-0776	三枝医院 25-2203	一宮	長生診療所 32-3303

☎24
11010
10
10

(診療時間 午前9時~午後5時まで
※変更になる場合もあります。)
消防本部通信指令課へお問い合わせください。

日曜・休日当番医

夜間
急病
診療所

◎診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時~11時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時まで

まっ白いひろば

穴を掘る・火をおこす・服をよごす・物を作る等、1人1人がやりたいう事を遊び、チャレンジしていく自由な広場、遊び場です。

と き 4月2日(土)

午前10時～午後4時頃

ところ

土陸小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は土陸小学校校庭です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター

長生ひなた

☎ 22 - 7859

第18回白子チューリップ祭り

遊休農地を活用し、土に親しむ機会と住民交流の場を作ることを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業は、ご理解とご協力により、今回で18回目を迎えます。

白子町役場東側にある花の広場(52a)はオーナー制で、1区画(1.8㎡球根60球)1,000円でオーナーになり、植付けや除草などを自分で管理します。

また、団体オーナーもあり、5色900球(1万円)でデザインを作り、13㎡の区画に球根を植えます。

団体模様植えコンテストも行われ、デザイン通りに咲いたかどうか、こちらも楽しみの一つです。

チューリップ祭り期間中は、どなたでも自由に鑑賞でき、4月10日(日)には新鮮な農産物の直売等のイベントが行われます。

色とりどりのチューリップ73,000本を見に是非白子町にお越しください。

と き 4月2日(土)～10日(日)

ところ 白子町花の広場

イベント 4月10日(日)

午前10時～午後4時

(小雨決行)

イベント内容

団体模様植えコンテスト、野だて、太鼓衆演奏、フォークダンス、保育園児のお絵描き展示会、花と農産物の直売、模擬店、風船無料配布等

問い合わせ

白子町花の広場実行委員会事務局
(白子町役場産業課内)

☎ 33 - 2115

各種歯のコンクールに参加してみませんか?

よい歯のコンクール

親と子のよい歯のコンクール

対 象：平成22年4月～平成23年3月までの間に、町の3歳児健診を受診した虫歯のない幼児とその父または母

高齢者のよい歯のコンクール

対 象：平成23年4月1日現在

80歳以上で完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある方

実施日時 5月19日(木) 午前9時半～

ところ 茂原市保健センター

8020運動普及標語・作文

8020(ハチマルニイマル)運動普及標語

対 象：長生郡市内にお住まいか、お勤めまたは在学している方

内 容：虫歯および歯周疾患(歯周病等)の予防に関するもの

8020(ハチマルニイマル)運動普及作文

対 象：長生郡市内にお住まいか、お勤めをしている20歳以上の方

内 容：虫歯および歯周疾患(歯周病等)の予防に関するもの。

400字詰め原稿用紙(縦書き)5枚以内とし、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入する。

※8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進めようという運動です。

申し込み期限 4月22日(金)

受付場所 役場健康福祉課 国保健康班
問い合わせ ☎ 44 - 2506

平成23年度移動暴力団相談所を開設します

財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局では、県都から遠隔地にある8県民センター・事務所で、暴力団からの被害の防止と保護救済を目的として、移動暴力相談所を開設します。

相談所の開設日時・場所(開設時間はいずれも午前10時～午後4時)

開設日時	開設場所
4月27日(水)	東上総県民センター夷隅事務所 夷隅郡大多喜町猿稻14 (☎ 0470 - 82 - 2211)
6月8日(水)	東葛飾県民センター 松戸市小根本7 (☎ 047 - 361 - 2111)
7月20日(水)	東上総県民センター山武事務所 東金市東新宿1-1-11 (☎ 0475 - 54 - 0222)
11月16日(水)	東上総県民センター 茂原市茂原1102-1 (☎ 0475 - 22 - 1711)

相談への対応

- 相談員は、当県民会議の常勤相談委員及び弁護士等民間委嘱の暴力相談委員を派遣し、必要により所轄警察署署員の協力を要請します。
- 相談対応は、相談者の立場になって懇切に納得のいくよう指導・助言をします。秘密は守ります。
- 相談内容により、警察当局への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸付け、非常通報装置等身辺保護機器の貸出し等の措置を行います。

財団法人 千葉県暴力団追放県民会議事務局
☎ 043 - 254 - 8930
フリーダイヤル 0120 - 089354
ホームページ <http://www14.plala.or.jp/boutsui-chiba/>
メールアドレス boutsui@opal.plala.or.jp

受付場所
問い合わせ

相談

●健康栄養相談

とき 4月22日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

とき 4月28日(木)
受付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養、育児相談、歯に関する相談
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●行政・人権相談

とき 4月13日(水)
午後1時～午後4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●法律相談

とき 4月19日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2501

編集後記

春は何かを始めるよい季節ですね。皆さんは新たに何か始めますか？私の周辺にも、健康づくりや大会を目標に走っている方や、ウォーキングをして気分爽快を求める方など、男女を問わず多くの方が体を動かしています。新しい環境を迎える春は、何かと忙しくもありますが、だからこそ、そんな方々のように、少しでも時間を割いて体を動かし、心身ともにリフレッシュすること、リフレッシュできることを忘れたいと思いました。(Y. S)

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブル、商品の知識など消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。消費生活について困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-1111

くらし

●ゴミの収集日

☆1コース
燃えないゴミ…4月12日(火)
資源ゴミ………4月19日(火)
粗大ゴミ………4月26日(火)
☆2コース
粗大ゴミ………4月7日(木)
資源ゴミ………4月14日(木)
燃えないゴミ…4月21日(木)
※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。



誕生 おめでとございます

親の名前	子の名前	性別	区名	月日
枚森 正明 智子	ヒロオキ 大沖	男	上市場	1/25
野口 敏明 奈由美	ダイスケ 大輔	男	妙楽寺	2/11
石井 与暁 江里	モモカ 季香	女	妙楽寺	2/12
秋葉 一春 恵子	オウキ 風生	男	大上	2/13
渡邊 健佑 美保	ミツコ 碧月	女	佐貫	2/14

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
長楽寺	花ヶ崎 基・絵未

●義援金の受け付けについて

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震の被災者支援のため義援金箱を設置しました。
ご協力いただいた義援金は日本赤十字社を通じて災害復興に活用されます。
義援金箱設置場所は次のとおりです。
町社会福祉協議会、役場、中央公民館、つどいの郷むつざわ、スーパーハヤシ陸沢店、JA長生陸沢支所、お食事処おだか、総合運動公園、陸沢郵便局、瑞沢郵便局、くが歯科医院、陸沢歯科医院、やすらぎ直売所、各区長宅
問い合わせ
陸沢町社会福祉協議会
☎44-2514
役場総務課 総務班
☎44-1111

●平成23年度 調理師試験実施

願書配布日 4月11日(月)～
長生健康福祉センター(保健所)
地域保健福祉課窓口で
願書受付 5月17日(火)～19日(木)
午前10時～午後4時
※住所が県内にある場合
管轄する保健所
※住所が県外にある場合
県庁健康福祉部健康づくり支援課
試験日時 7月20日(水)
午後2時～4時
試験会場
日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ) ホール4
問い合わせ
長生健康福祉センター(保健所)
地域保健福祉課 ☎22-5167

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
田邊 實	89	森	2/1
富木 長	97	岩井	2/2
板倉 政國	88	大上	2/4
田中 すみ	83	川島	2/5
赤羽 泰子	55	長楽寺	2/7
宮崎美智子	77	寺崎	2/10
多田 正一	92	佐貫	2/14
鈴木 幸雄	81	上市場	2/14
村杉 輝夫	86	長楽寺	2/21
峰島 定	92	上市場	2/26

陸沢町の人口と世帯

人口 7,547人 (1人) 男 3,652人(5人)
世帯数 2,615戸 (5戸) 女 3,895人(- 4人)
2月末現在()は前月比

※注意 このカレンダーは5月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえる 固定資産税第1期 納期限	3 憲法記念日	4 もえる みどりの日	5 2コース 粗大ゴミ こどもの日	6 もえる	7 第10回国際博物館の 日記念事業企画展「睦 沢町の太平洋戦争」 ～9月11日まで(資)
8	9 もえる 乳がん検診 (エコー)(改セ)	10 1コース もえないゴミ 乳がん検診 (エコー)(改セ) 園庭開放(こども園) 9:50～11:00 おはなし広場(こども園) 11:00～11:30	11 もえる 乳がん検診 (エコー)(改セ) 行政・人権相談(改セ) 13:00～16:00	12 2コース 資源ゴミ 子宮がん検診 (改セ) 骨密度検診 (改セ)	13 もえる 子宮がん検診 (改セ) 骨密度検診 (改セ)	14
15	16 もえる 乳がん検診 (マンモグラフィ)(改セ)	17 1コース 資源ゴミ 法律相談 10:30～12:30 乳がん検診 (マンモグラフィ)(改セ) 園庭開放(こども園) 9:50～11:00	18 もえる 乳がん検診 (マンモグラフィ)(改セ)	19 2コース もえないゴミ 乳がん検診 (マンモグラフィ)(改セ)	20 もえる お母さん・お父さん 学級1回目(改セ) 9:30～12:00	21 第9回東上総の文 化財探訪「山武郡の 歴史的建造物」(資) 8:30～17:00
22 日曜(一部窓口)開 庁日	23 もえる	24 1コース 粗大ゴミ わくわく広場 (こども園) 10:00～10:40	25 もえる BCG・三種混合予 防接種(改セ)	26 お母さん・お父さん 学級2回目(改セ) 9:30～14:00 乳幼児健康相談 (改セ) 14:00～15:00	27 もえる 健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	28 乳がん検診(予備日) (エコー・マンモグラフィ) (改セ)
29	30 もえる 1歳6か月児健診(改セ) 受付 13:15～13:45 3歳児健診(改セ) 受付 12:45～13:15	31 軽自動車税納期限				

●ゴミ収集コース

- 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所 / 44 - 2236 ●公立長生病院 / 34 - 2121 ●睦沢町役場 / 44 - 1111

●火災の問い合わせ / 25 - 4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで) / 24 - 1010

●こども急病電話相談(午後7時～10時) / #8000(プッシュ回線・携帯電話) ☎043 - 242 - 9939(ダイヤル回線)

●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター

🎵 プレイクワイム

3月17日(木) こども園 修了証書授与式



河端良明園長先生は、一人ひとりに、心をこめて修了証書を授与しました。



一緒に歌うのも、この日が最後。園全体にお別れの歌が響きました。